

PUBERTA

Puberta je období pohlavního dospívání, protože v pohlavních žlázách začínají dozrávat pohlavní buňky – vajíčka a spermie.

Otázka: Myslíš si, že do puberty vstupují dříve děvčata nebo chlapci?

Odpověď: do puberty vstupují dříve děvčata. Průměrný počátek puberty u dívek je 11 let, chlapci vstupují do puberty zhruba o dva roky později – v průměru ve 13 letech. Začátek puberty je však u každého jiný. U jednoho může tělesný vývoj končit, zatímco u druhého teprve začíná.

Příčinou nástupu puberty jsou hormony produkované žlázami s vnitřním vyměšováním. Žláza, která celou pubertu odstartuje se nachází v mezimozku a nazývá se šišinka.

Vnější projevem zvýšené hladiny hormonů je proměna dívčího těla v ženské a chlapeckého těla v mužské.

Úkol: rozřídte uvedené pohlavní znaky na znaky mužské a ženské: zašlete na můj email: anglictinaukol@seznam.cz

POZOR: některé znaky mohou být společné pro oboje pohlaví

Růst vousů, jemná pleť, pubické ochlupení, růst prsů, hlubší hlas, vulva, rozšířená pánev, vyčnívající ohryzek, rozšířená ramena, penis a šourek s varlaty, ochlupení v podpaží, vyšší hlas, hrubší ochlupení těla, jemnější rysy v obličeji, větší hrudník, zaoblené tělesné tvary

MUŽSKÉ POHLAVNÍ ZNAKY	ŽENSKÉ POHLAVNÍ ZNAKY

PRVOTNÍ POHLAVNÍ ZNAKY: penis s šourkem a varlaty, vulva

DRUHOTNÉ POHLAVNÍ ZNAKY – ty další

V období puberty: nástup MENSTRUACE – u dívek (pravidelné měsíční krvácení),

NOČNÍ POLUCE – u chlapců (samovolný výron semene ve spánku).